

CONSEILS D'UNE GRAND-MERE

Par Chantal Baumann

Illustrations de RAPAPORT



Les questions doivent être posées de manière ouverte aux enfants mais aussi en les accrochant par des **phrases simples ou des dessins** pour les plus petit :

« A ton avis, pourquoi tu ne vas plus à l'école en ce moment ? »

« Parce qu'elle est fermée » peut être la 1^{ère} réponse de l'enfant car celui-ci a souvent des difficultés à

entrer dans une conversation. C'est à vous, parents, de **poursuivre avec sourire et humour**.

« Ah oui, et à ton avis, pourquoi elle est fermée, qu'est-ce que l'on t'a dit à l'école, que c'était les vacances ? » Si la réponse a du mal à venir, il faut entrer dans l'épisode « jeux ».

Suivant l'âge de l'enfant et suivant sa personnalité vous pouvez le faire en tête à tête avec lui, ou avec un petit groupe, de 3 à 5 personnes.



LE CORONAVIRUS
NOUS OBLIGE
À REPENSER
NOTRE MONDE.



LAURENCE FAISAIT
LA CLASSE AVEC YAËL.



LAURENCE FAISAIT
LES DEVOIRS AVEC YAËL.

Il est bien évident que dans le cas du groupe, c'est dès le début qu'il est important de laisser de l'espace entre eux et vous.

C'est à ce moment que vous pouvez évoquer la distance à mettre entre chacun. Vous pouvez préparer **des petits avions en papier** et les leur lancer, chacun avec leur nom et de

couleur différente. Sur le papier il y a un dessin et un mot covid19.

Vous écoutez les réactions de chacun puis, avec humour, commencez le jeu !

« Qui m'explique ce que coronavirus ou covid19 signifie ? »

Suivant la réponse ou sans réponse c'est avec une sorte de petit pompon tenu dans la main que vous pouvez faire découvrir le petit covid19. Il est câlin, il est doux mais s'il se rapproche de vous... il rentre dans le nez... ou dans la bouche... Et il ne fait rien que des bêtises ??? A votre avis ?

Là chacun aura son idée, surtout lorsque le premier enfant aura donné un avis, les autres voudront rajouter quelques choses...

ET PUIS...



LAURENCE M'A RAPPELÉ,
QU'AVEC LE CONFINEMENT,
LA FEMME DE MÉNAGE
NE POUVAIT PLUS VENIR.



CE NE SERA
PLUS POSSIBLE DE
VIVRE COMME AVANT.

A vous de préciser ensuite
quelles sont les bêtises : le
covid19 rentre dans les
poumons et empêche de
respirer...

Donc il faut absolument
l'empêcher de rentrer !

Quelques gestes faciles :

En 1^{er} ne pas sortir de chez
toi sauf dans le jardin.

Si tu es en présence d'un ami ou membre de la famille, protège-toi
avec un masque, ou une écharpe cachant ton nez et ta bouche.

Si tu éternues ou si tu tousses mets ta manche devant la bouche et
ne te touche pas avec tes mains pour enlever les traces de ton
éternuement ! Pourquoi ? Parce qu'ensuite tu pourrais avec ta main
faire rentrer le pompon, le covid19 dans ta gorge puis dans les
poumons !

Une **séance de
gymnastique amusante**
pour apprendre à
effectuer les bons
gestes permet à la fois de
bouger, et d'être plus
efficace :

Pratiquer un mouvement
répétitif de chaque bras, à
la suite : lever le bras droit
légèrement plié vers



LE CORONAVIRUS
NOUS OBLIGE
À REPENSER
NOTRE MONDE.



LAURENCE CUISINAIT
LE REPAS DE MIDI.



LAURENCE CUISINAIT
LE REPAS DU SOIR.

l'épaule gauche en mettant
l'intérieur du coude au
niveau du nez !

C'est la marche à suivre si
l'on veut éternuer en
protégeant son camarade
en face. C'est aussi un
exercice amusant sur fond
de musique comme
« allumez le feu ! » (enfants
jusqu'à 7, 8 ans)

Ensuite il pourra

comprendre pourquoi il faut prendre un mouchoir en papier à
usage unique, se moucher lentement, puis le replier et le jeter à la
poubelle.

Ceci pourra être fait de préférence dans la salle d'eau, où un savon
à sa portée au bord du lavabo lui permettra de se laver sans risquer
d'altérer les poignées de porte.

ET PUIS...



LAURENCE M'A RAPPELÉ,
QU'AVEC LE CONFINEMENT,
LA FEMME DE MÉNAGE
NE POUVAIT PLUS VENIR.